

¿Cuál libro es el indicado para mi hijo en este momento?

A veces no es fácil elegir un libro para un niño. Este cuadro puede ayudarle a pensar acerca de lo que pueden hacer los niños de la edad de su hijo y qué les puede interesar. Puede usarlo como ayuda para elegir el libro "perfecto".

Edad del niño	Lo que su hijo puede hacer	Qué tipo de libros escoger
Del nacimiento hasta los 6 meses	Los recién nacidos y los niños muy pequeños no ven muy bien. Duermen mucho y tienen poco control de sus músculos. Como consecuencia, ellos dependen de usted para todo. Esta fase consiste primordialmente en crear vínculos. Abrazarle, hablarle, cantarle y leerle a su bebé son actividades muy importantes. A medida que su hijo va creciendo, notará que mira las imágenes e incluso sigue su dedo cuando señala cosas. A los bebés les encantan las caras. Al comienzo, la suya es la que más les interesa, pero en poco tiempo se sentirá atraído también a las caras de otros bebés. A los 6 meses, su bebé puede tocar las imágenes e incluso comenzar a sostener y morder las páginas de los libros para bebés.	• Libros de alto contraste con pocas palabras • Libros de canciones que usted puede cantar mientras alza a su bebé y también puede bailar con él • Libros con imágenes de objetos cotidianos que puede encontrar en casa (tazas, pelotas, perros) • Libros de palabras que muestren animales • Libros con rostros de bebés
De 6 a 12 meses	Los niños más grandes pueden comenzar a sostener sus propios libros. Puede enseñarles a pasar las páginas. Los niños de esta edad están aprendiendo que cuando no pueden ver algo, aun así existe. Por eso les encanta jugar a "dónde está el bebé" con usted. ¡Se sienten tranquilos sabiendo que usted sigue ahí! Pruebe con libros que les ayuden con esta idea.	• Libros sobre "dónde está el bebé" • Libros de palabras con toda clase de objetos en ellos

Edad del niño	Lo que su hijo puede hacer	Qué tipo de libros escoger
De 12 a 18 meses	Los niños pequeños están cada vez más interesados en el mundo que los rodea. Nombrar y señalar las cosas cuando las ve mientras salen a caminar o ven libros puede ayudar a su hijo a comenzar a construir su propio vocabulario. A los niños pequeños les interesa su cuerpo, así que es importante tener libros que hablen sobre las partes del cuerpo y representen niños que se parezcan a su hijo, así como niños de otras razas. Los niños están comenzando a tener muchos sentimientos. Ayudarles a conocer los nombres de esos sentimientos les ayudará a hablar de ellos después. Los niños pequeños están comenzando a hacer sonidos y a tener un lenguaje inicial. Los libros con sonidos de animales, letras y números les dan la oportunidad de intentar hacer los mismos sonidos.	• Libros para contar • Libros de abecedario • Libros de palabras (como Mis Primeras 100 Palabras) • Libros acerca de partes del cuerpo • Libros de sentimientos • Libros de sonidos de animales
De 18 a 24 meses	¡A los niños de más edad les gusta MOVERSE! Puede que les cueste mucho sentarse a leer un libro entero, pero aun así les interesan las palabras y las ideas de los libros. Los relatos sencillos que usted y su hijo pueden representar son divertidos. Los títeres de dedos le ayudan a su hijo a pensar en los personajes de un relato cuando los usa para contarles el cuento. Iniciar con libros sobre datos también puede ser interesante para su hijo.	• Libros de movimiento • Libros de animales • Relatos cortos y simples • Libros acerca de alimentos u otras cosas que puedan interesarle a su hijo • Libros para representar con los dedos (libros de poemas o canciones que tienen movimiento de manos)

Edad del niño	Lo que su hijo puede hacer	Qué tipo de libros escoger
De 24 a 30 meses	¡Este es el momento en el que el vocabulario de su hijo comienza a explotar! Los niños aprenden cientos de palabras durante esta etapa, pero sólo si usted habla con ellos y les lee. Cantar sigue siendo una buena manera de jugar con palabras y ayudar a su hijo a aprender lo que significan las nuevas palabras. También comienzan a poder entender historias sencillas acerca de amigos, personas de su comunidad y el mundo que los rodea.	• Relatos sencillos con pocas palabras en una página • Libros de abecedario con imágenes de cosas que le son familiares • Libros de canciones • Libros de rimas
De 30 a 36 meses	La capacidad de atención de su hijo se está extendiendo. Todavía necesita moverse y los libros deben seguir siendo cortos, pero es capaz de seguir una historia y hablar de ella. También puede estar interesado en aprender más acerca de las cosas. Esta es la etapa en la que los niños hacen MUCHAS preguntas. Puede usar libros de datos (también llamados textos informativos) para responder algunas de esas preguntas. Al igual que en la etapa anterior, su hijo está aprendiendo nuevas palabras a una velocidad asombrosa. Leerle ayudará a exponerlo a nuevas palabras. Preguntarle cuál cree que pueda ser el significado de una nueva palabra ayuda a activar pensamientos acerca de lo que conoce y en cómo descubrir nuevas palabras. ¡Es una etapa emocionante!	• Relatos sobre amigos • Relatos sobre la escuela • Relatos acerca de cosas en las que se interesa su hijo • Libros informativos acerca de cualquier tema que llame la atención de su hijo (tiburones, bailarinas, trenes, princesas, etc.) • Libros de abecedario con datos en cada página • Libros para contar que relatan una historia