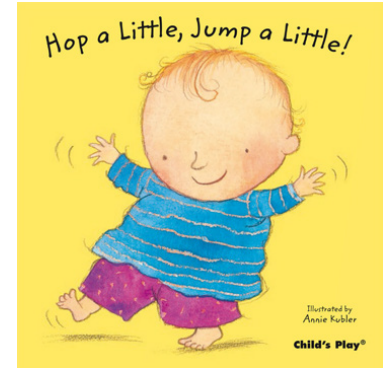


## ¡Brinca un poco, salta un poco!

Autora e ilustradora: Annie Kubler

### Preguntas

- ¿Es divertido mover nuestros cuerpos! ¿Puedes hacer que tu cuerpo se menee? Muéstrame cómo.
- ¿Dónde está tu rodilla? ¡Ahí está! ¿Dónde está tu cabeza? ¡Ahí está! Busca tus dedos del pie. ¡Estírate y tócalos! (En cada página, vea de qué parte del cuerpo están hablando y tóquenla en el libro y en su hijo).



### Actividades

#### ¡Ejercitémonos!

Haga ejercicios sencillos de estiramiento con los niños, como tocar los dedos del pie y menear los brazos y las piernas. Puede buscar en internet algunos movimientos de yoga para niños pequeños y en edad preescolar.

#### ¡Hora de cantar!

Cante estas canciones y haga los movimientos:

##### *Cabeza, hombros, rodillas y pies*

Cabeza, hombros, rodillas y pies, rodillas y pies,  
Cabeza, hombros, rodillas y pies, rodillas y pies, y  
Ojos y orejas y cabeza y nariz,  
Cabeza, hombros, rodillas y pies, rodillas y pies.

(Cante esta canción a tres velocidades diferentes, normal, súper lenta, y súper rápida. ¡La favorita de los niños suele ser súper rápida!)

##### *Si estás feliz y lo sabes*

Si estás feliz y lo sabes, aplaude así,  
Si estás feliz y lo sabes, aplaude así  
Si estás feliz y lo sabes, y tu cara lo demuestra,  
Si estás feliz y lo sabes, aplaude así.

(Reemplace "aplaude así" por "zapatea", "grita ¡hurra!", y "has los tres").



## Cintas de baile

- Use una varita o un palito de paleta y, usando cinta adhesiva (la que mejor funciona es cinta aislante), una a un extremo de este un trozo de cinta o papel crepé. También puede usar una cuchara si no tiene palitos.
- Sostenga el palito desde el extremo que no tiene las cintas y gírelo para ver cómo bailan las cintas.
- Invite a su hijo a bailar con las cintas volando mientras usted lee *¡Brinca un poco, salta un poco!* ¡Cualquier movimiento o libro de canciones se puede convertir en un libro de baile con cintas de baile!

## ¡Más libros para explorar!

- *De la cabeza a los pies*, por Eric Carle
- *Si estás feliz y lo sabes*, por Jane Cabrera
- *¡Hurra por las aves!* por Lucy Cousins
- *Rema, rema, rema tu bote*, por Annie Kubler